

Εργαστήριο Κλινικής Νοσηλευτικής του Τμήματος Νοσηλευτικής του
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και το
Γραφείο Εκπαίδευσης Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

**Νοσηλευτική Ημερίδα: Τρίτη, 24 Σεπτεμβρίου 2024
στο αμφιθέατρο του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας**

**Νοσηλευτική Τρίτης Ηλικίας: Σύγχρονοι
Προβληματισμοί και Ολοκληρωμένη Γηριατρική
Φροντίδα.**

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Βασιλική Ζήση, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας.

Μέλη

Ασημίνα Μπάνου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη
Εργαστηριακού Τομέα.

Φανή Μαντζαφάρα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη
Παθολογικού Τομέα.

Στέλλα Ζέττα, ΕΤΕΠ Κλινικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής του
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

Ευάγγελος Φραδέλος, Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Νοσηλευτικής, Εργαστήριο
Κλινικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Αντιπρόεδρος

Μαρία Γκιτέρσου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc - Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης, Γενικό
Νοσοκομείο Λάρισας.

Μέλη

Μαρία Σαρίδη, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Νοσηλευτικής, με έμφαση στη
Φροντίδα Χρονίως Πασχόντων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Κατερίνα Τόσκα, Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής με έμφαση στην Ποιότητα της
Φροντίδας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Αναστασία Κοσμοπούλου Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, , Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας.

- 09:00 – Προσέλευση – εγγραφή
09:30
09:30 - Χαιρετισμοί
10:00 Γρηγόριος Βλαχάκης, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας
Κωνσταντίνος Τσάρας, Καθηγητής, Αντιπρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- 10:00 – "Υγιής γήρανση σε φιλικές προς την ηλικία κοινότητες", **Μαριάννα Μαντζώρου**, PhD, MSc, GN, RN, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γεροντολογικής Νοσηλευτικής, Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου Κατ'οίκον Νοσηλείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ).
10:30
- 10:30-11:00 "Γηρατεία: Στερεότυπα και προκαταλήψεις", **Θεοδόσιος Παραλίκας (π. Σέργιος)**, PhD, MSc, RN, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής της Τρίτης Ηλικίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- 11:00-12:00 Στρογγυλή Τράπεζα :Νοσηλευτική Τρίτης ηλικίας σύγχρονοι Προβληματισμοί στο κλινικό περιβάλλον.
 - Η παρηγορική φροντίδα στην άνοια- **Αναστασία Μπαμπατζιάννη**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
 - Λοιμώξεις: Ο κίνδυνος στη γηριατρική φροντίδα- **Ιουλία Κουτσοδήμου**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
 - Πρόληψη ΠτώσεωνΗλικιωμένων στο Νοσοκομειακό Περιβάλλον - **Μαρία Κριάρη**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
 - Ανίχνευση και αξιολόγηση της Γηριατρικής Ευπάθειας - **Βαλέττα Παναγιώτα**, RN MSc, PHN, Τμήμα Αιμοδοσίας Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς.
- 12:00-12:30 Διάλειμα – Καφές
- 12:30- 13:15 Γηριατρική παρηγορική φροντίδα - **Στέλλα Τσούτσα**, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
- 13:15 - Απλές αρχαίες τεχνικές αυτοϊασηστους ηλικιωμένους- **Ειρήνη Τσιρίδου**,
14:00 Σύμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης-Δασκάλα yin yoga - Εκπαιδευόμενη δασκάλα qi gong
- 14:00-14:30 Διάλειμα – Καφές
- 14:30- 15:00 Αναζητώντας το νόημα στα χρόνια της τρίτης ηλικίας...δουλεύοντας τον εαυτό μέσα από το πλαίσιο της Ψυχοθεραπείας Gestalt μέχρι τα βαθιά γεράματα...**Γιάννα Καλώτα**, M.Sc. Συμβουλευτική Ψυχολογία, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Ε.Α.Γ.Τ.και Η.Α.Γ.Τ. **Σέβη Χατζοπούλου**, M.Sc Ψυχολογία Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Gestalt, μέλος Ε.Α.Γ.Τ. και Η.Α.Γ.Τ.
- 15:00- 15:15 Συμπεράσματα – Λήξη ημερίδας

BigPicture